

Catalogue de prestations 2023

QUINTESENS

Sylvie Blanc gère depuis 2010 le cabinet QUINTESENS qui accompagne les dirigeants et leurs équipes, lorsque de grands changements de cap se présentent tels qu'un rachat, une fusion, une baisse d'activité ou une croissance externe.

Les entreprises sont confrontées à des mutations d'ordre économiques, technologiques, réglementaires, démographiques ou sociales. Ces mutations ont des conséquences profondes sur l'organisation, le contenu du travail et les compétences attendues des collaborateurs.

Dès lors, la capacité des entreprises à identifier les changements et à **développer en conséquence les compétences de leurs équipes devient plus que jamais**, non seulement un gage d'adaptation, mais aussi un avantage compétitif.

QUINTESENS, de par son approche qualitative et innovante, mobilise les acteurs internes et externes. Cette dynamique est propice à l'émergence de nouveaux projets.

Contact

**114 VOIE ALBERT
EINSTEIN CENTRE
D'AFFAIRE
URANUS**

**73800, PORTE-DE-
SAVOIE**

sylvieblanc@quintessens-rh.com

www.quintessens-rh.com

Organisme de formation
référéncé



V3 Éditée le 2 janvier 2023

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Conseil et Ingénierie RH

Centre d'affaire Uranus • 114 voie Albert Einstein • Parc d'activité Alpespace • 73800 Porte-de-Savoie
Tél. 06 48 47 47 63 • sylvieblanc@quintessens-rh.com • www.quintessens-rh.com

SARL SBI au capital de 2000€ • RCS Chambéry – Siret : 520 363 102 000 10 – APE 7112 B • Organisme de formation enregistré sous le n° 82 73 0135 673

DES FORMATIONS ADAPTEES POUR DEVELOPPER VOS COMPETENCES

QUINTESENS conçoit vos formations sur mesure

*Je suis convaincue que
la gouvernance qui
s'inspire de l'approche
des « PERMA
ENTREPRISE® »
prend une longueur
d'avance.*

FORMATIONS INTRA ENTREPRISE

QUINTESENS organise des formations spécifiques pour ses clients.

FORMATIONS INTER ENTREPRISES

Créées pour favoriser l'échange entre acteurs de milieux professionnels différents, d'un même territoire ou d'une même branche professionnelle

QUINTESENS est en mesure de dispenser des formations aux personnes reconnues travailleurs handicapés. N'hésitez pas à nous contacter pour discuter de vos besoins.

Depuis 2021,



QUINTESENS accompagne les salariés qui souhaitent valider un nouveau projet professionnel

MODALITÉS :

- **En présentiel** : dans ses locaux à Alpespace ou sur le site des clients choisis pour leur facilité d'accès, leur adéquation aux besoins pédagogiques et de bien-être (équipements, espace suffisant, cadre), leur proximité des lieux de restauration et d'hébergement.

- **à distance** : par visioconférence sous formes de séances collectives en temps réel, complétées le plus souvent par un travail à réaliser pendant l'intersession, individuellement et/ou en sous-groupe.

DELAI D'ACCES : Création de votre module au fil de l'eau. Consultez-nous pour organiser une date d'entretien et connaître vos disponibilités pour débiter la formation.

DOMAINES Gestion des compétences, transition sociétale, RSE.



Bilan de compétences

Formations

Les entretiens professionnels, outils de GRH et de performance

Durée :

1 à 3 Journées

Lieu :

Sur site

Intervenant :

Sylvie BLANC

Conditions :

Nous consulter

Public :

6 à 8 collaborateurs

Prérequis :

Aucun

Délai d'accès :

Création de votre
module au fil de l'eau.

Méthode mobilisé :

Mise en situation
professionnelle tout au
long de la formation

Modalités d'évaluation :

QUIZZ en début et fin
de formation

Objectif :

- Comprendre les enjeux individuels et collectifs de cette formation.
- Déployer la politique RH de l'entreprise grâce à des supports propres à l'entreprise.
- « Gestion stratégique » de la formation.
- Recueillir des éléments pour bâtir le plan de formation pour l'année à venir.

Programme :

Présentation du contexte légal et de l'intérêt de la démarche.

Mise en situation, création d'un support adapté.

Analyse de la pratique.

Élaboration d'un plan prévisionnel de formation par secteur, avec élaboration d'un catalogue de formations référencées.

Conseil et Ingénierie RH

Centre d'affaire Uranus • 114 voie Albert Einstein • Parc d'activité Alpespace • 73800 Porte-de-Savoie
Tél. 06 48 47 47 63 • sylvieblanc@quintessens-rh.com • www.quintessens-rh.com

SARL SBI au capital de 2000€ • RCS Chambéry – Siret : 520 363 102 000 10 – APE 7112 B • Organisme de formation enregistré sous le n° 82 73 0135 673

Construire et piloter un plan de formation stratégique

Durée :

1 à 3 Journées

Lieu :

Sur site

Intervenant :

Sylvie BLANC

Conditions :

Nous consulter

Public :

6 à 8 collaborateurs

Prérequis :

Aucun

Délai d'accès :

15 j

Création de votre
module au fil de l'eau.

Méthode mobilisé :

Formation action :
exercices de mise en
pratique

Modalités d'évaluation :

QUIZZ en début et fin
de formation

Objectifs :

Collecter et analyser des besoins individuels et collectifs de formation

Réflexion en amont : fixer le calendrier et établir les priorités

Chiffrer le plan

Acheter les sessions de formation

Réaliser et suivre le plan de formation

Évaluer le plan de formation

Programme :

Identifier les différentes étapes pour faire émerger les besoins individuels et collectifs de montée en compétences.

Chiffrage du projet et arbitrage (cout , calendrier)

Négociations auprès des acteurs locaux et de branches.

Programmation des actions validées

Construction d'outils personnalisés

Doc V1 du 01/06/21

Formation accessible



Conseil et Ingénierie RH

Centre d'affaire Uranus • 114 voie Albert Einstein • Parc d'activité Alpespace • 73800 Porte-de-Savoie
Tél. 06 48 47 47 63 • sylvieblanc@quintessens-rh.com • www.quintessens-rh.com

SARL SBI au capital de 2000€ • RCS Chambéry – Siret : 520 363 102 000 10 – APE 7112 B • Organisme de formation enregistré sous le n° 82 73 0135 673

Développez vos ressources Immatérielles stratégiques

Durée :

Module 1 : 3j

Lieu :

Sur site

Intervenant :

Sylvie BLANC

Conditions :

650 Euros la demi
Journée net de taxe

Public :

Dirigeant et ses
équipes

Prérequis :

Être sensibiliser à la
performance globale

Délai d'accès :

A compter de juin 2021

Méthode mobilisée :

Intelligence collective

Modalités

d'évaluation :

Enquête de maturité

Objectif :

Identifier les leviers de création de valeurs, et évaluer les ressources immatérielles (RI) qui sont stratégiques pour le développement de l'activité de demain.

Créer les dispositifs pour les développer : quels indicateurs ?

Structurer la transmission des « savoirs- faire maison »

Programme :

J1 : Les RI de quoi parlent t on ? première vision d'ensemble du référentiel
« cap immatériel »

J2 : Comment penser le développement des RI stratégiques en lien avec le projet de l'entreprise ?

En interne : quel espace de dialogue et de création de l'offre différenciante ?

Quelles formations sont nécessaires ?

En externe : quelles coopérations ?

J3 : Co construire le nouveau projet de développement en lien avec l'évolution de son écosystème et la montée en compétence des équipes
Quelle diversification de l'offre ?

Conseil et Ingénierie RH

Centre d'affaire Uranus • 114 voie Albert Einstein • Parc d'activité Alpespace • 73800 Porte-de-Savoie

Tél. 06 48 47 47 63 • sylvieblanc@quintessens-rh.com • www.quintessens-rh.com

SARL SBI au capital de 2000€ • RCS Chambéry – Siret : 520 363 102 000 10 – APE 7112 B • Organisme de formation enregistré sous le n° 82 73 0135 673

Manager la performance globale , en chemin vers l'entreprise à mission

Durée :

Module 2 : 2j

Lieu :

Sur site

Intervenant :

Sylvie BLANC

Conditions :

650 Euros la demi
Journée net de taxe

Public :

Dirigeant et ses
équipes

Prérequis :

Être sensibiliser à la
performance globale

Délai d'accès :

Premier semestre 2022

Méthode mobilisée :

Démarche
d'amélioration
continue

Intelligence collective

Modalités

d'évaluation :

Enquête de maturité

Objectif :

Appliquer les principes de la performance globale, et rendre opérationnelle la démarche RSE.

Engager l'ensemble des acteurs (collaborateurs, clients, fournisseurs) sur le chemin de l'entreprise à mission

Fédérer les parties constituantes du projet entrepreneurial.

Programme :

ETAPE 1 : Comment l'équipe peut elle incarner la raison d'être de l'entreprise ?

ETAPE 2 : Quel référentiel de **performance durable** choisir ?
Se créer son référentiel ? (perma entreprise)

ETAPE 3 : Définir les enjeux, les projets et le plan d'action en mode collaboratif

ETAPE 4 : Quel agencement des parties prenantes mettre en place ?

Conseil et Ingénierie RH

Centre d'affaire Uranus • 114 voie Albert Einstein • Parc d'activité Alpespace • 73800 Porte-de-Savoie
Tél. 06 48 47 47 63 • sylvieblanc@quintessens-rh.com • www.quintessens-rh.com

SARL SBI au capital de 2000€ • RCS Chambéry – Siret : 520 363 102 000 10 – APE 7112 B • Organisme de formation enregistré sous le n° 82 73 0135 673

Bilan de compétences

Durée : 28h

Lieu : Bâtiment Uranus

ALPESPACE

73800 PORTE DE SAVOIE

Intervenant :

Sylvie BLANC

Tarifs : 1900€

Public :

Personnes aligné son projet professionnel et sa vocation

Prérequis : Aucun

Validation du projet lors d'un entretien individuel

Délai d'accès : 7 j

Création de votre module au fil de l'eau.

+ 3 sessions programmées/ an

Méthodes mobilisées :

Ateliers en collectif, et

Modalités d'évaluation :

QUIZZ et feedback des mises en situation

Objectif : A l'issue de ce stage, chaque participant aura :

Fait le point de ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations.

Construit son projet professionnel et adapter son projet de formation : formaliser un plan d'actions

Programme :

- Faire le point sur vos compétences.
- Préparer une mobilité professionnelle externe
- Progresser dans votre entreprise.
- Trouver la formation appropriée.
- Réaliser une Validation des Acquis de l'Expérience, VAE.

Phase Préliminaire : 1 RDV de 1h 30 et un temps de travail personnel

Phase d'investigation : 4 jours d'atelier collectif et des recherches personnelles.

Phase de Conclusion : 1 RDV de 2h



Doc V2 : 02/01/23

Formation accessible



Conseil et Ingénierie RH

Centre d'affaire Uranus • 114 voie Albert Einstein • Parc d'activité Alpespace • 73800 Porte-de-Savoie
Tél. 06 48 47 47 63 • sylvieblanc@quintessens-rh.com • www.quintessens-rh.com

SARL SBI au capital de 2000€ • RCS Chambéry – Siret : 520 363 102 000 10 – APE 7112 B • Organisme de formation enregistré sous le n° 82 73 0135 673



Les bureaux de QUINTESENS sont situés

Batiment Uranus

114 voie Albert EINSTEIN

73800 Porte de savoie

06 48 47 47 63

sylvieblanc@quintessens-rh.com

www.quintessens-rh.com

