

# Catalogue de prestations 2024

## QUINTESENS

Sylvie Blanc gère depuis 2010 le cabinet QUINTESENS qui accompagne les dirigeants et leurs équipes, lorsque de grands changements de cap se présentent tels qu'un rachat, une fusion, une baisse d'activité ou une croissance externe.

En 2024, les entreprises sont confrontées à des mutations d'ordre économiques, technologiques, réglementaires, démographiques ou sociales. Ces mutations ont des conséquences profondes sur l'organisation, le contenu du travail et les compétences attendues des collaborateurs.

Dès lors, la capacité des entreprises à identifier les changements et à **développer en conséquence les compétences de leurs équipes devient plus que jamais**, non seulement un gage d'adaptation, mais aussi un avantage compétitif.

QUINTESENS, de par son approche qualitative et innovante, mobilise les acteurs internes et externes. Cette dynamique est propice à l'émergence de nouveaux projets.

### Contact

**114 VOIE ALBERT  
EINSTEIN CENTRE  
D'AFFAIRE  
URANUS**

**73800, PORTE-DE-  
SAVOIE**

[sylvieblanc@quintessens-rh.com](mailto:sylvieblanc@quintessens-rh.com)

[www.quintessens-rh.com](http://www.quintessens-rh.com)

Organisme de formation  
référéncé



V4 Éditée le 29 Avril 2024



### Conseil et Ingénierie RH

Centre d'affaire Uranus • 114 voie Albert Einstein • Parc d'activité Alpespace • 73800 Porte-de-Savoie  
Tél. 06 48 47 47 63 • [sylvieblanc@quintessens-rh.com](mailto:sylvieblanc@quintessens-rh.com) • [www.quintessens-rh.com](http://www.quintessens-rh.com)

SARL SBI au capital de 2000€ • RCS Chambéry – Siret : 520 363 102 000 10 – APE 7112 B • Organisme de formation enregistré sous le n° 82 73 0135 673

# DES FORMATIONS ADAPTEES POUR DEVELOPPER VOS COMPETENCES

QUINTESENS conçoit vos formations sur mesure

*Je suis convaincue que la gouvernance qui s'inspire de l'approche des « PERMA ENTREPRISE » prend une longueur d'avance.*

## FORMATIONS INTRA ENTREPRISE

QUINTESENS organise des formations spécifiques pour ses clients.

## FORMATIONS INTER ENTREPRISES

Créées pour favoriser l'échange entre acteurs de milieux professionnels différents, d'un même territoire ou d'une même branche professionnelle

QUINTESENS est en mesure de dispenser des formations aux personnes reconnues travailleurs handicapés. N'hésitez pas à nous contacter pour discuter de vos besoins.



Depuis 2021,

QUINTESENS accompagne les salariés qui souhaitent valider un nouveau projet professionnel

## MODALITÉS :

- **En présentiel** : dans ses locaux à Alpespace ou sur le site des clients choisis pour leur facilité d'accès, leur adéquation aux besoins pédagogiques et de bien-être (équipements, espace suffisant, cadre), leur proximité des lieux de restauration et d'hébergement.

- **à distance** : par visioconférence sous formes de séances collectives en temps réel, complétées le plus souvent par un travail à réaliser pendant l'intersession, individuellement et/ou en sous-groupe.

**DELAI D'ACCES** : Création de votre module au fil de l'eau. Consultez-nous pour organiser une date d'entretien et connaître vos disponibilités pour débiter la formation.

**DOMAINES** Gestion des compétences, transition sociale, RSE.



*Bilan de compétences*

*Formations*



### Durée :

1 à 3 Journées

Lieu : Sur site

### Intervenant :

Sylvie BLANC

### Conditions :

Nous consulter

### Public :

6 à 8 collaborateurs

### Prérequis :

Aucun

Délai d'accès : 15 j

Création de votre module au fil de l'eau.

### Méthode mobilisé :

Formation action :  
exercices de mise en pratique

### Modalités d'évaluation :

QUIZZ en début et fin de formation

# Construire et piloter un plan de formation stratégique

## Objectifs :

Collecter et analyser des besoins individuels et collectifs de formation

Réflexion en amont : fixer le calendrier et établir les priorités

Chiffrer le plan

Acheter les sessions de formation

Réaliser et suivre le plan de formation

Évaluer le plan de formation

## Programme :

Identifier les différentes étapes pour faire émerger les besoins individuels et collectifs de montée en compétences.

Chiffrage du projet et arbitrage (cout , calendrier)

Négociations auprès des acteurs locaux et de branches.

Programmation des actions validées

Construction d'outils personnalisés

Doc V1 du 01/06/21

Formation accessible



## Conseil et Ingénierie RH

Centre d'affaire Uranus • 114 voie Albert Einstein • Parc d'activité Alpespace • 73800 Porte-de-Savoie  
Tél. 06 48 47 47 63 • sylvieblanc@quintessens-rh.com • www.quintessens-rh.com

SARL SBI au capital de 2000€ • RCS Chambéry – Siret : 520 363 102 000 10 – APE 7112 B • Organisme de formation enregistré sous le n° 82 73 0135 673

# Manager la performance globale , en chemin vers l'entreprise à mission

## Durée :

5 Journées

## Lieu :

Sur site

## Intervenant :

Sylvie BLANC

## Conditions :

Nous consulter

## Public :

Dirigeant et ses  
équipes

## Prérequis :

Être sensibiliser à la  
performance globale

## Délai d'accès :

Création de votre  
module au fil de l'eau.

## Méthode mobilisée :

Intelligence collective

## Modalités

## d'évaluation :

Enquête de maturité

## Objectif :

Fédérer les parties constituantes du projet entrepreneurial.

Comprendre le rôle élargi du collectif : quels impacts ?

S'inscrire dans une démarche de performance globale

## Programme :

J1 : Bien s'approprier les enjeux, identifier l'implication de la gouvernance  
Organiser des temps et des espaces de discussion pour définir la raison d'être  
de l'entreprise en mode collaboratif

J2 : Quel agencement des parties prenantes mettre en place ?  
Traitement des données recueillies

J3 : Quel référentiel de **performance durable** choisir ? RSE ?  
Se créer son référentiel ? (perma entreprise)

J4 : Définir les enjeux, les projets et le plan d'action

J5 : Démarche d'amélioration continue

Doc V1 du 15/02/24

Formation accessible



## Conseil et Ingénierie RH

Centre d'affaire Uranus • 114 voie Albert Einstein • Parc d'activité Alpespace • 73800 Porte-de-Savoie  
Tél. 06 48 47 47 63 • sylvieblanc@quintessens-rh.com • www.quintessens-rh.com

SARL SBI au capital de 2000€ • RCS Chambéry – Siret : 520 363 102 000 10 – APE 7112 B • Organisme de formation enregistré sous le n° 82 73 0135 673

# Bilan de compétences

Durée : 24h

Lieu : Bâtiment Uranus

ALPESPACE

73800 PORTE DE SAVOIE

Intervenant :

Sylvie BLANC

Tarifs : 1900€

Public :

Démarche individuelle

Prérequis : Aucun

Validation du projet lors d'un entretien individuel

Délai d'accès : 7 j

Création de votre module au fil de l'eau.

Méthodes mobilisées :

Entretien individuel

Test de personnalité et travail personnel

Modalités d'évaluation :

QUIZZ et feedback des mises en situation

Objectif : A l'issue de ce stage, chaque participant aura :

Fait le point de ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations.

Construit son projet professionnel et adapter son projet de formation : formaliser un plan d'actions

Programme :

- Faire le point sur vos compétences.
- Préparer une mobilité professionnelle externe
- Progresser dans votre entreprise.
- Trouver la formation appropriée.
- Réaliser une Validation des Acquis de l'Expérience, VAE.

Phase Préliminaire : 1 RDV de 2h et un temps de travail personnel

Phase d'investigation : 8 RDV de 1h 30 et 6h de travail personnel de recherche

Phase de Conclusion : 1 RDV de 2h et 1h de travail personnel



Doc A 12 V2 : 30/04/23

Formation accessible



## Conseil et Ingénierie RH

Centre d'affaire Uranus • 114 voie Albert Einstein • Parc d'activité Alpespace • 73800 Porte-de-Savoie  
Tél. 06 48 47 47 63 • sylvieblanc@quintessens-rh.com • www.quintessens-rh.com

SARL SBI au capital de 2000€ • RCS Chambéry – Siret : 520 363 102 000 10 – APE 7112 B • Organisme de formation enregistré sous le n° 82 73 0135 673



Les bureaux de QUINTESSENS sont situés

Batiment Uranus

114 voie Albert EINSTEIN

73800 Porte de savoie

**06 48 47 47 63**

[sylvieblanc@quintessens-rh.com](mailto:sylvieblanc@quintessens-rh.com)

[www.quintessens-rh.com](http://www.quintessens-rh.com)

